

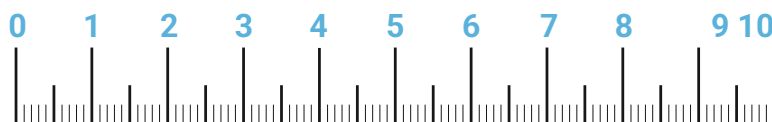
Como utilizar a régua:

**Passo 1:** Imprima a régua acima no tamanho real

**Passo 2:** Confirme se a impressão está correta fazendo a medição, cada 1 centímetro da régua precisa corresponder a 1 centímetro real

**Passo 3:** Recorte a régua seguindo a linha tracejada

**Passo 4:** Siga com a medição da DP das seguintes formas:



- Coloque a régua sobre a ponte do nariz, como se estivesse posicionando seus óculos
- Mantenha a visão à frente, enquanto fecha o olho esquerdo, marcando o centro da pupila direita (D) na régua impressa
- Repita o processo para realizar a marcação do olho esquerdo (E)
- Pronto, agora você tem as medições de DP através da régua

**OBS:** Caso esteja fazendo a medição sozinho, fique em frente a um espelho com uma distância de aproximadamente 50 centímetros e prossiga com o passo a passo.

